



Igea, la Dea della Salute

Allegato n. 6
PIANO LOCALE
DELLA PREVENZIONE
Attività ASL AL - 2019



Programma 4

Guadagnare Salute Piemonte

**Promozione della salute e prevenzione
del setting sanitario**

Area Adolescenti e giovani adulti - Rete dei Consultori ASL AL

PROGETTI AREA PSICOLOGIA ADOLESCENTI IN COLLABORAZIONE CON LA RETE DEI CONSULTORI

Presenza della figura dello psicologo nei Consultori Familiari e potenziamento degli interventi psicologici per gli adolescenti presso i Distretti di Alessandria-Novi-Tortona-Acqui Terme-Ovada

Il presente progetto nasce dalla collaborazione tra gli specialisti ambulatoriali psicologi appartenenti ai Distretti di Novi, Ovada e Tortona e la Rete dei Consultori, finanziato con fondi dedicati alle progettualità della specialistica ambulatoriale del 2019. Lo scopo del progetto sarà quello di dare una risposta alle numerose domande provenienti dalle realtà consultoriali dei territori coinvolti, riguardanti soprattutto criticità che possono insorgere nel Percorso Nascita e nell'attività relative al Consultorio Giovani.

Obiettivi dell'azione

- Obiettivi generali
 - a. consolidamento di un'equipe multidisciplinare per il confronto costante tra operatori;
 - b. lavoro in rete;
 - c. promozione di stili di vita sani e del benessere della famiglia, della donna e del bambino.
- Obiettivi specifici
 1. contenimento delle liste d'attesa per interventi psicologici di consultazione e psicoterapia con adolescenti;
 2. creazione di un modello di continuità assistenziale tra Servizio di psicologia e Consultorio Familiare;
 3. valorizzazione delle competenze dell'utenza consultoriale nella gestione della propria salute.

I risultati attesi saranno in termini di:

1. facilitazione dei percorsi per gli adolescenti;
2. riduzione di richieste improprie di interventi psicologici;
3. aumento della capacità degli operatori di rispondere alle situazioni multiproblematiche.

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno 2019

Formazione e condivisione delle attività con il personale che si occupa della promozione del benessere della persona (in particolare donne e adolescenti), al fine di realizzare un efficace lavoro di prevenzione del disagio con interventi precoci e di non "psicologizzazione", laddove non necessario.

1. presenza costante dello psicologo nell'equipe consultoriale finalizzata all'organizzazione e all'offerta delle attività rivolte agli adolescenti nei Consultori e delle attività previste dal Percorso Nascita;
2. attivazione di percorsi psicologici in situazioni particolari in coordinamento con l'equipe consultoriale (richieste di sostegno psicologico per IVG, gravidanze a rischio, lutti neonatali, depressioni post-partum);
3. sostegno alla genitorialità;
4. sostegno nelle situazioni di separazioni conflittuali;
5. consulenza sessuologica;
6. potenziamento delle attività svolte in collaborazione con le scuole.

Popolazione di riferimento

- a) puerpere
- b) coppie, famiglie con particolari problematiche
- c) adolescenti con problematiche consultoriali

Soggetti coinvolti

Coordinatore Area Psicologia ambulatoriale ASL AL, Coordinatrice Consultori ASL AL per l'Area di Psicologia (per il coordinamento delle attività), Responsabile Coordinamento Consultori, Specialisti ambulatoriali ASL AL (per i progetti dei Consultori di Novi Ligure, Alessandria, Tortona e Ovada).

<u>Indicatori di processo</u>	<u>Standard 2019</u>
N° ore dedicate al progetto/ N° ore individuate per la presente attività	80%
